



Cours d'été juniors

✓ Pour débiter les vacances, du lundi 11 au vendredi 15 juillet 2022

Buts :

S'offrir un changement de rythme par une activité sportive de détente, décompresser, se faire plaisir, transférer les aptitudes tennistiques individuelles, s'adapter aux conditions et infrastructures extérieures. Stabiliser différentes techniques par le suivi régulier sur 5 jours d'affilés.

Uniquement pour les juniors licenciés : exercices de condition physique spécifiques

Lieu : Courts de Cortébert

Monitrice : Catherine Schaer

Organisation :

Les cours ont lieu sur les installations extérieures du TCC lorsque les conditions météorologiques le permettent. Lors d'une météo incertaine, les parents s'informent une heure avant au 079 329 01 71.

L'horaire est établi en fonction du nombre de groupes réalisés. Le début des leçons est fixé à 9h00 au plus tôt, la fin à 12h00 au plus tard. Les groupes sont formés en tenant compte des aptitudes déclarées par le participant ainsi que de son âge. **La convocation est faite par courriel ou SMS jusqu'au vendredi 8 juillet.** Le prix du cours est calculé en fonction de la durée sélectionnée et du nombre de participants par groupe. Le tableau ci-dessous vous donne un aperçu des prix.

Durée de l'entraînement	Nombre de participants par groupe et tarifs		
En groupe de 1h00	3 / CHF 120.-	4 / CHF 90.-	5 / CHF 70.-
En groupe de 1h30	3 / CHF 175.-	4 / CHF 130.-	5 / CHF 105.-



Durant la semaine du lundi 11 au vendredi 15 juillet 2022, je souhaite m'entraîner :

- 1 heure par jour 1h1/2 par jour

Nom : Prénom : (junior)..... (parent)

Adresse : N° téléphone :

N° postal et lieu : E-mail :

Date de naissance Niveau : débutant moyen je suis classé R.....

Nous vous prions de retourner cette formule d'inscription jusqu'au **lundi 4 juillet 2022**, à : Catherine Schaer, Pommé au Loup 7, 2732 Reconvilier

032 481 47 73 / 079 329 01 71
catherine.schaer@mail.ch

Professeur SPTA & SWISS TENNIS
Coach J+S

Catherine Schaer

032 481 47 73 / 079 329 01 71
catherine.schaer@mail.ch

Professeur SPTA & SWISS TENNIS
Coach J+S

Catherine Schaer

Conditions générales régissant les cours de tennis :

Les leçons sont dispensées aux dates et dans les plages horaires convenues.

La décision en cas de météo incertaine est prise une heure à l'avance, en cas de doute, prière de vous informer au 079 329 01 71.

Le prix du cours est déterminé tous frais compris (réservations et locations de courts, matériel et balles).

La semaine de cours se paie au début de la première leçon.

Un remboursement au prorata à lieu lorsqu'une leçon a été annulée pour raison de pluie.

Les participants doivent être assurés en cas d'accident.

La raquette et une tenue sportive avec chaussures convenables font partie de l'équipement personnel.

En cas de désistement après convocation par courriel, le prix du cours est dû.

Cortébert, juin 2022